

# KARATE DO Anfängerkurs in Dieblich



## **Auf geht's ... zum neuen Anfängerkurs.**

Karate Do ist eine Kampfkunst die sowohl den Körper als auch den Geist gleichermaßen fordert und fördert. Mitmachen kann jeder ab 6 Jahren bis ins hohe Alter. Zu Beginn genügt die Lust zum Mitmachen, eine lange Sporthose und ein T-Shirt. Alles Weitere dann im Training. Das Training findet in der Sporthalle der Grundschule Dieblich statt. Trau Dich ...

Auch Wiedereinsteiger sind uns herzlich willkommen!

...und hier kommen die Kurszeiten:

Anfänger 6 bis 99 Jahre immer freitags 17 - 18 Uhr

zusätzlich ab 14 Jahre auch dienstags 18:30 bis 20 Uhr

**Beginn am Freitag, den 15. November 2019**

Der Anfängerkurs dauert bis zu den Weihnachtsferien und ist kostenfrei.

Für weitere Informationen: [www.karate-dojo-kitai.de](http://www.karate-dojo-kitai.de) oder Info-Telefon: 02607 / 8491